

Рассмотрено:
на педагогическом совете
протокол № 1 от 15.04.2015г.

Утверждаю:
Заведующая МДОУ
«Д/с 19 «Ромашка»
_____ Соловьева Н.В.
Приказ №5 от 15.04.2015г.

Положение
о режиме занятий обучающихся
МДОУ «Детский сад № 19 «Ромашка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МДОУ «Детский сад № 19 «Ромашка» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом ДООУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся МДОУ «Детский сад № 19 «Ромашка»

2. Режим функционирования «Детский сад № 19«Ромашка»

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-30 до 17-30 (10 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.

3.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 , для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная

деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.

3.9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития. Расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств .

3.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, с использованием форм двигательной деятельности: утренней гимнастики, занятий физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурных минуток, подвижных игр, спортивных упражнений, ритмической гимнастики, занятий на тренажерах, плавания и другое.

3.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно – воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребёнка.

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских

противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и её длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице 1.

Таблица 1

**Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по
Физическому развитию и их продолжительность в зависимости от
возраста детей в минутах**

	Возраст детей			
	От 1 г. До 1г. 6м.	От 1 г. 7м. до 2 лет	От 2 лет 1 м. До 3 лет	Старше 3 лет
Число детей	2 – 4	4 – 6	8 – 12	Вся группа
Длительность занятия	6 - 8	8 – 10	10 – 15	15

3.15. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.17. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

